

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Senioren!

Herzlich willkommen in unserem „Glocken-Treff“. Nutzen Sie unser Programm, das von uns oder von unseren Vereinen durchgeführt wird. Hoffentlich finden Sie auch dieses Mal etwas, das Sie anspricht. Der Eintritt ist frei, außer bei Sonderveranstaltungen oder bei besonderen Kursen.

Bitte achten Sie weiter darauf, dass einige Veranstaltungen auch außerhalb angeboten werden.

Bis zum nächsten Mal!

Julia Schneider, Leiterin
Corinna Kinnen, stellvertretende Leiterin
Abbé Thomas Diradourian, Pfarrer

Träger:
Katholische Kirchengemeinde „Maria, Königin des Friedens“
Elberfelder Str. 12 · 42553 Velbert-Neviges



Programm März 2026



Tönisheider Str. 8 · 42553 Velbert-Neviges · Telefon: 0 20 53 / 53 41
E-Mail: Glockentreff@neviges.org

Öffnungszeiten:
Montag: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Dienstag: 9:30 Uhr -17:00 Uhr, Mittwoch:14:00 Uhr -17:00 Uhr;
Donnerstag: 10:00 -17:00 Uhr, Freitag: 10:00 Uhr -14:00 Uhr

Unsere Besonderheiten im März

Dienstag,
03.03. 10:30 – 11:30 Uhr Frühstück (mit
der kfd St. Mariä Empfängnis



Dienstag,
03.03. 19:30 Uhr Kolping- Themenabend
im Glockensaal. Heilpraktikerin
Martina Bellers referiert über
Darmgesundheit. Nähere Infos bei
Silvia Alello, Tel.: 0170/4102031



Mittwoch,
04.03. Kostenlose digitale Sprechstunde
mit Herrn Rudolf. Für alle, die sich
im Alltag Unterstützung für
Smartphone, Tablet und Computer
wünschen. Jeden 1. Mittwoch im
Monat. Bitte melden Sie sich im
Glocken-Treff an.



Mittwoch,
04.03. 15:00 Uhr Fitnesstraining für das
Gehirn in Verbindung mit dem
Kath. Bildungsforum. Referentin:
Frau Krause



Mittwoch,
04.03. ab 18:30 Uhr Basisgruppentreffen
der ZWAR-Gruppe „Glocken-
Treff“ (regelmäßig alle 14 Tage)



Mittwoch:

10:00 - 12:30 Uhr (Raum 1) Die Malwerkstatt „Anders sehen,
neu wahrnehmen“ mit Liesel Kocksholz



14:00 - 17:00 Uhr (Raum 2) gemischtes Programm

15:00 - 17:00 Uhr (Raum 1) Computerkreis
mit Herrn Rudolf



Donnerstag:

9:00 Uhr – 11:00 Uhr (Raum 1)
Kaffeeklatsch „Frisches vom Markt“ (Frau Schneider)
Frühstück mit Anmeldung (bitte bis Mittwoch)



14:30 - 17:00 Uhr (Raum 1)
kulturelles Programm (wechselnde Angebote)

Freitag:

10:00 - 12:00 Uhr (Raum 1)
„Lesecafe“



Unser regelmäßiges Programm:

Montag:

14:00 - 16:00 Uhr (Raum 1)
offene Gesprächsmöglichkeit mit Frau Schneider



15:00 - 16:15 Uhr (Glockensaal)
Tai Ji Chuan - chinesische Bewegungskunst
Anmeldung bei Frau Sanner,



Tel: 02053- 41152

15:00 - 17:00 Uhr (Raum 1)
Computerkreis mit Herrn Rudolf



Dienstag:

14:30 - 15:30 Uhr (Glockensaal)
Gymnastik (Frau Kinnen)



ab 17:00 Uhr (Raum 1 und 2)
Spieleabend der ZWAR-Gruppe „Stadtteiltreff“



Donnerstag,
05.03.

14:00 Uhr Wir spielen gemeinsam
Spiele. Jeder ist herzlich
willkommen



Freitag,
06.03

15:30 Uhr im ev. Gemeindehaus,
Siebeneickerstr.5, Weltgebetstag
der Frauen aus Nigeria. Das Motto
lautet: Kommt! Bringt eure Last!



Dienstag,
10.03.

Stöberer besuchen das
Magnetmuseum in Dortmund.
Info und Anmeldung bei Karin
Eschberger, Tel.: 02053/25764



Dienstag,
10.03.

15:00 Uhr, Frau Stulgies vom
Hospizverein informiert über die
Notwendigkeit von
Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht. Für die
Planung wäre es schön, wenn Sie
sich im Glocken-Treff anmelden
würden.



Mittwoch,
11.03.

15:00 Uhr Fitnesstraining für das
Gehirn in Verbindung mit dem
Kath. Bildungsforum. Referentin:
Frau Krause



Donnerstag,
12.03. 13-14 Uhr Sprechstunde mit Frau Bierig von der Bergischen Diakonie. Sie gibt Hilfestellungen rund ums Alter, wie Rentenansprüche, Blindengeld Pflegestufen, Steuerbescheide usw. Um Wartezeiten zu vermeiden wird um Anmeldung im Glocken-Treff gebeten. Vielen Dank!



Donnerstag,
12.03. 14: 30 Uhr Wir singen gemeinsam Volks-und Heimatslieder mit Franz Röwer und Antje Grotegut



Diensrag,
17.03. 14:30 Uhr, das Mode- Mobil kommt in den Glocken- Treff. Lassen Sie sich inspirieren. Wir freuen uns über Ihr Kommen.



Mittwoch,
18.03. 15:00 Uhr Fitnesstraining für das Gehirn in Verbindung mit dem Kath. Bildungsforum. Referentin: Frau Krause



Mittwoch,
18.03. ab 18:30 Uhr Basisgruppentreffen der ZWAR-Gruppe „Glocken-Treff“ (regelmäßig alle 14 Tage)



Hinweis:

Im April starten wir unser Projekt mit den Vorschulkindern unserer Kita und Interessierten der Generation 55+.

„Natur erleben- Natur erfahren“

Wir werden uns an vier Projekttagen treffen:

28.04.2026 10:00- 12:00 Uhr

30.04.2026 14:00- 16:00 Uhr

05.05.2026 10:00- 12:00 Uhr

07.05.2026 14:00 -16:00 Uhr

Die gemeinsamen Projekte mit der Kita haben gezeigt, dass es immer ein spannendes, lustiges, interessantes und aufschlussreiches Miteinander von Jung und Alt ist. Daher würden wir uns sehr über die rege Teilnahm von Interessierten der Generation 55+ freuen. Bitte melden Sie sich im Glocken-Treff an.

In einer zunehmend digitalen Welt ist es wichtig, Möglichkeiten zu schaffen, die Natur mit allen Sinnen zu erfahren. Der direkte Kontakt zu der Natur und den Tieren fördert nicht nur motorische Fähigkeiten, sondern auch emotionale und soziale Entwicklungen bei Menschen allen Alters. So lernen Kinder im spielerischen Rahmen den respektvollen Umgang mit der Natur, den Tieren und Senioren. Wir wollen ein Angebot schaffen, das Wissen, Erlebnisse und praktische Erfahrung verbindet, um Kinder nachhaltig für die Natur zu begeistern und dass sie von Senioren/innen und deren Erlebnissen und Erfahrungen mit der Natur profitieren können, so dass wir gemeinsam lernen, dass zu schützen, was wir kennen- und lieben gelernt haben.

Digitale Sprechstunde für Senior:innen

Im Glocken-Treff findet ab Februar 2026 eine digitale Sprechstunde für Senior:innen statt. Sie möchten sicherer mit Smartphone, Tablet oder Computer umgehen, WhatsApp und E-Mails nutzen oder Videotelefonie ausprobieren? Dann sind Sie eingeladen, Ihre Fragen mitzubringen und in ruhiger Atmosphäre Antworten zu erhalten.

Die Sprechstunde bietet praktische Hilfe rund um Ihre Geräte, Tipps zur sicheren Internetnutzung und Unterstützung beim Einrichten von Apps – Schritt für Schritt und geduldig erklärt. Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit, damit wir direkt an Ihren Einstellungen arbeiten können.

Die Sprechstunde findet jeden ersten Mittwoch im Monat zwischen 10 und 12 Uhr in unserer Begegnungsstätte „Glocken-Treff“ statt. Sie richtet sich an alle Senior:innen, die neugierig auf digitale Medien sind oder im Alltag Unterstützung mit ihren Geräten wünschen.

Zur Anmeldung und für Rückfragen erreichen Sie uns telefonisch unter 02053/5341, per E-Mail an glockentreff@neviges.org oder persönlich in der Begegnungsstätte. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, den digitalen Alltag gemeinsam leichter zu machen.

Donnerstag,
19.03., 14:30 Uhr Dia- Vortrag: Ottawa – die Hauptstadt Kanadas, Referent: Hans –Peter Münster (in Verbindung mit dem kath. Bildungsforum)



Mittwoch,
25.03. 15:00 Uhr Fitnesstraining für das Gehirn in Verbindung mit dem Kath. Bildungsforum. Referentin: Frau Krause



Donnerstag,
26.03. 17:30 Uhr Smartphone Schulung mit Maximilian Drewes



Freitag,
27.03. 15:00 Uhr Kreuzweg in der Glocke. Kooperation von Glocken-Treff und kfd. Thema: „Bleibet hier und wachet mit mir.“ Anschließend gibt es Brot und Tee im Glocken-Treff.



Neu ab 2026: Unsere „Glocken-Treff-Stube“

„Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.“

Elizabeth Barrett Browning

geöffnet: Dienstag von 9:30 – 16:00 Uhr
jeden 2.,3.,4., Mittwochvormittag von 10:00- 13:00 Uhr
Donnerstagvormittag von 9:00- 13:00 Uhr
Freitagvormittag von 10:00 – 13:00 Uhr

Das Angebot ist unverbindlich, Sie können sich in gemütlicher Atmosphäre ausruhen, lesen, vor dem Wetter Schutz finden, auf den nächsten Bus warten, oder aber auch eine Tasse Kaffee oder ein Glas Wasser trinken. Wir freuen uns, schauen Sie vorbei!!



Fred Endrikat (1890-1942)

Früher Frühling

Zwischen Februar und März
Liegt die große Zeitenwende,
und, man spürt es allerwärts,
mit dem Winter geht`s zu Ende.
Schon beim ersten Sonnenschimmer
Steigt der Lenz ins Wartezimmer.
Keiner weiß, wie es geschah,
und auf einmal ist er da.
Manche Knospe wird verschneit
Zwar im frühen Lenz auf Erden.
Alles dauert seine Zeit,
nur Geduld, es wird schon werden.
Folgt auch noch ein rauher Schauer,
lacht der Himmel um so blauer.
Leichter schlägt das Menschenherz
zwischen Februar und März.